



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA
DIREZIONE CENTRALE PER GLI ISTITUTI DI ISTRUZIONE
Servizio Corsi

CORSO DI QUALIFICAZIONE PER ISTRUTTORE DI TIRO

PROVE DI VALUTAZIONE PRELIMINARI PER L'ACCESSO AL CORSO

PROVA TECNICO - PRATICA DI TIRO

1ª Prova - Arma individuale (Pistola Beretta modello 92 FS)

Distanza in metri	Bersaglio	Modalità di tiro	Numero cartucce
15	Operativo standard	In piedi, tiro mirato a due mani	15

2ª Prova - Arma in dotazione di Reparto (Pistola mitragliatrice Beretta modello 12 S)

Distanza in metri	Bersaglio	Modalità di tiro	Numero cartucce
15	Operativo standard	In piedi, a colpo singolo	15

3ª Prova - Maneggi di sicurezza con l'arma in dotazione individuale e l'arma in dotazione di Reparto

La prova tecnico - pratica di tiro si intende superata se il frequentatore:

- consegue almeno il 60% del risultato massimo ottenibile sul bersaglio nelle due prove di tiro
- esegue correttamente i maneggi di sicurezza con l'arma individuale e l'arma in dotazione di Reparto

PROVA GINNICO - ATLETICA

1ª Prova (Corsa di Resistenza)

Uomini: Metri 3000 - Tempo massimo 17 minuti e 30 secondi.

Donne: Metri 3000 - Tempo massimo 20 minuti e 30 secondi.

2ª Prova (Percorso di Velocità, coordinamento psico - motorio e reattività fisica)

1	Scomposizione della pistola Beretta modello 92 FS	<i>Tempo Massimo</i>
2	Passaggio all'interno del tunnel	
3	Effettuazione di nr. 3 capovolte	
4	Effettuazione di nr. 6 saltelli con ostacoli	<i>Uomini</i> <i>2 minuti</i>
5	Alla spalliera, allo staggio più alto, nr. 10 raccolte al petto con ginocchia flesse	
6	Skip a ginocchia alte tra 10 ostacoli dell'altezza di 10 cm.	<i>Donne</i> <i>2 min. e 30 sec.</i>
7	Saltelli alternati ad uno e due piedi all'interno dei cerchi	
8	Nr. 10 piegamenti sulle braccia	
9	Ricomposizione della pistola Beretta modello 92 FS	

- Per ogni infrazione accertata durante lo svolgimento del percorso verrà addebitata una penalità pari a 5 secondi
- Per ogni stazione del percorso che non verrà effettuata sarà addebitata una penalità pari a 30 secondi
- Le singole penalità accumulate durante la prova verranno sommate al tempo finale

3ª Prova (Corsa Veloce)

Uomini: Metri 80 - Tempo massimo 13 secondi.

Donne: Metri 60 - Tempo massimo 12,5 secondi.

La prova ginnico - atletica si intende superata se sarà conclusa entro il tempo massimo previsto per ogni singola prova



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA
DIREZIONE CENTRALE PER GLI ISTITUTI DI ISTRUZIONE
Servizio Corsi

CORSO DI QUALIFICAZIONE PER "ISTRUTTORE DI TECNICHE OPERATIVE

PROVE DI VALUTAZIONE "TECNICO - PRATICHE" PER L'ACCESSO AL CORSO

TEST GINNICO - ATLETICO

Il test ginnico - atletico s'intende superato se il frequentatore completa, nei tempi e nei modi descritti, tutte e tre le prove sottoindicate.

1^a Prova (Corsa di Resistenza)

Uomini: Metri **1.500** – Tempo massimo: **7 minuti e 10 secondi**

Donne: Metri **1.500** – Tempo massimo: **8 minuti e 10 secondi**

2^a prova (Esercizi di Forza)

1^o Esercizio – Salita della pertica (Massimo 3 tentativi)

Uomini: Totalità della lunghezza

Donne: 3/4 della lunghezza

2^o Esercizio – Salita della fune (Massimo 3 tentativi)

Uomini: Totalità della lunghezza

Donne: 3/4 della lunghezza

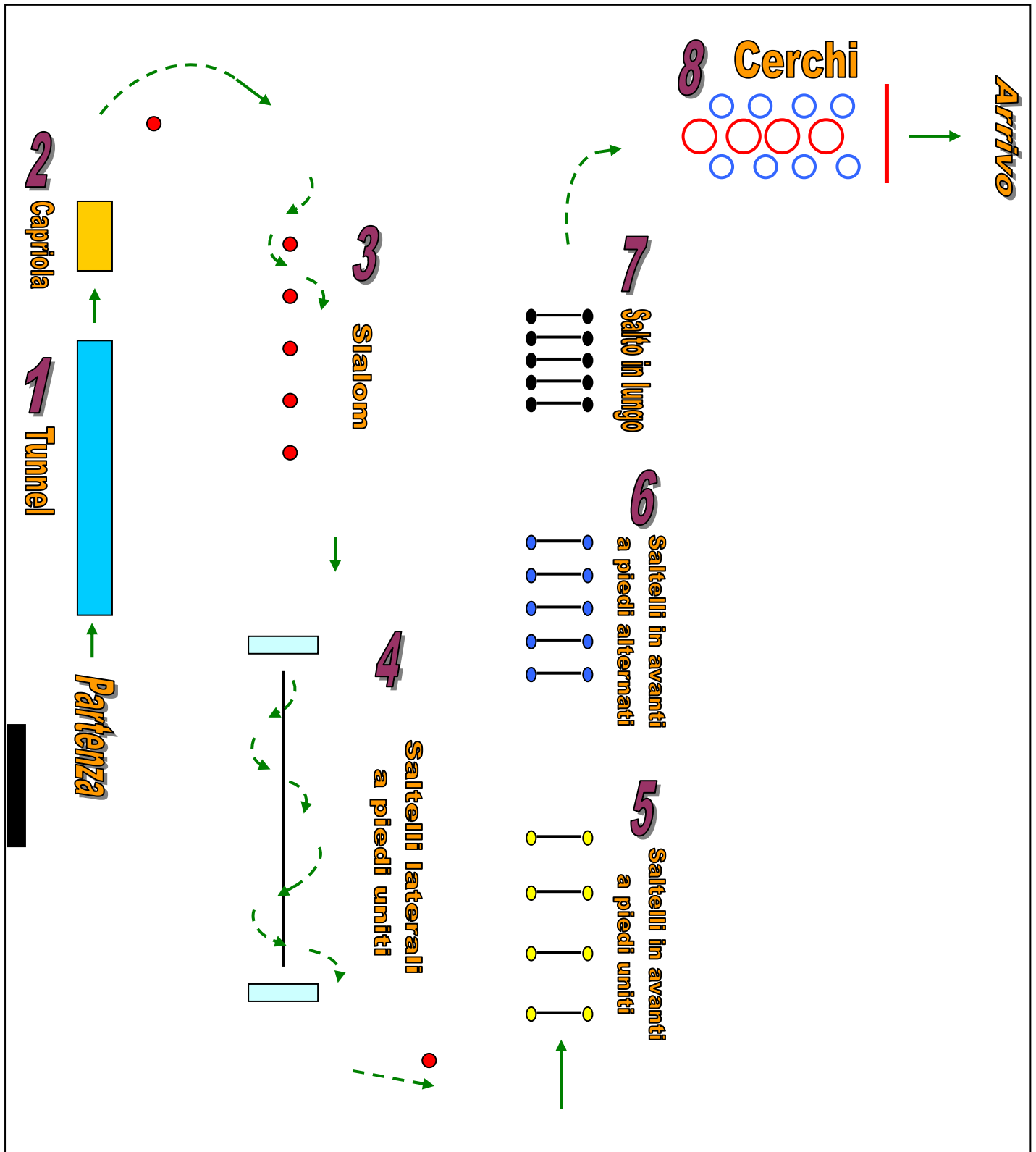
3^o Esercizio – Attraversamento della scala orizzontale di metri 5 (Massimo 3 tentativi)

Uomini: Totalità della lunghezza

Donne: 2/3 della lunghezza

La 2^a prova s'intende superata se il frequentatore porta a termine, nei modi descritti, almeno due dei tre esercizi previsti.

3ª prova (Percorso di Velocità, coordinamento psico motorio e reattività fisica)



Tempo di esecuzione

Uomini:

Tempo massimo: **1 minuto**

Donne:

Tempo massimo: **1 minuto e 10 secondi**

Penalità previste

• **Esercizio 1 (Tunnel)**

L'abbattimento di ogni singola parte componente l'ostacolo (ritti ed aste) comporta la penalità di **1** secondo.

• **Esercizio 2 (Capriola)**

La dimenticanza dell'esecuzione comporta la penalità di **2** secondi. La non corretta effettuazione di **1** secondo.

• **Esercizio 3 (Slalom)**

Per ogni asta caduta a terra è comminata la penalità di **1** secondo.

• **Esercizio 4 (Saltelli laterali a piedi uniti su fune)**

Previsti **4** salti laterali. Per ogni salto non effettuato è comminata la penalità di **2** secondi. L'esecuzione non adeguata dell'esercizio o il toccare la fune comporta la penalità di **1** secondo.

• **Esercizio 5 (Saltelli in avanti a piedi uniti)**

Per ogni asta toccata o abbattuta è comminata la penalità di **1** secondo. L'esecuzione non adeguata dell'esercizio comporta una penalità supplementare di **1** secondo.

• **Esercizio 6 (Saltelli in avanti a piedi alternati)**

Per ogni asta toccata o abbattuta è comminata la penalità di **1** secondo. L'esecuzione non adeguata dell'esercizio comporta una penalità supplementare di **1** secondo.

• **Esercizio 7 (Salto in lungo)**

Per ogni asta toccata o abbattuta è comminata la penalità di **1** secondo. L'esecuzione non adeguata dell'esercizio comporta una penalità supplementare di **1** secondo.

• **Esercizio 8 (Cerchi)**

Per ogni piede non posizionato correttamente nei cerchi è comminata la penalità di **1** secondo.