

Quando il poliziotto non ce la fa più

Convegno **del Sap** su stress e suicidi. Il ruolo di specialisti e psicologi

Suicidi tra le forze dell'ordine: un tema delicato e a lungo sottaciuto. Per far emergere questa seria problematica, e suggerire soluzioni per contrastarla, il **Sap (Sindacato autonomo di polizia)** della provincia di Varese ha organizzato ieri mattina al Museo del Tessile un convegno al quale hanno preso parte numerosi esponenti di tutte le forze dell'ordine. Per tutta la mattinata si è discusso di "Stress, traumi, tutele" insieme a qualificati psicologi che lavorano a contatto con gli uomini in divisa. «Fino a oggi – sottolinea Cristian Sternativo, segretario **del Sap** della provincia di Varese – il problema in questione è rimasto perlopiù sommerso. I numeri però dicono che non si può più tacere: nel 2019, settanta esponenti delle forze dell'ordine si sono tolti la vi-

ta, e nel primo mese del 2020 i casi di suicidio sono già sette. Bisogna al più presto trovare un modo per asciugare le lacrime che troppe persone stanno versando. Ecco perché abbiamo convocato a Busto tecnici ed esperti che dia-no degli spunti, anche a livello politico, per affrontare quest'emergenza». Spesso si sottovaluta lo stress che gli agenti devono affrontare, ad esempio, dopo un conflitto a fuoco, ma anche, evidenzia Sternativo, «quando devono comunicare a una persona la morte improvvisa di un congiunto» o quando si tratta di «intervenire in situazioni particolarmente delicate a livello familiare: circostanze in cui il poliziotto deve anche fare un po' lo psicologo e l'assistente sociale. Alla fine ci si porta a casa un enorme carico di tensioni, che non

sempre si ha il tempo e il modo di elaborare nella maniera corretta». Il guaio è che molto spesso l'agente ha paura di esternare il proprio disagio, perché ciò comporta perfino l'amara prospettiva di non poter più lavorare nelle forze dell'ordine. Una criticità evidenziata anche dal segretario generale nazionale **del Sap**, Stefano Paoloni: «Chi manifesta una forma di stress viene privato della pistola e isolato: ciò può creare un circolo vizioso che acuisce il malessere. Ecco perché è necessario un percorso di sostegno per quegli uomini in divisa che attraversano, per i motivi più svariati, un momento psicologico particolare. E bene ha fatto **il Sap** della provincia di Varese ad affrontare, senza paura e con professionisti competenti, questo triste feno-

meno, rimasto a lungo sommerso». Moderato da Danilo Francesco Guerini Rocco, il convegno è stato introdotto dal consigliere comunale Alessandro Albani: «L'invito **del Sap** mi ha onorato – sottolinea Albani - a questo mondo sono legato anche affettivamente, visto che mio padre ha indossato per quarant'anni la divisa della Guardia di Finanza. È lodevole che **il Sap** abbia avuto il coraggio di parlare di un tema spinoso: giusto farlo, perché siamo di fronte a numeri allarmanti».

Francesco Inguscio

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Il convegno del sindacato di polizia al Museo del Tessile



Peso:26%